



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ do SOUSA



Relatório Anual de Atividades e Contas 2019



ÍNDICE

Introdução	3
Respostas Sociais	
Creche	5
Centro de Dia	26
Estrutura Residencial Para Idosos	27
Serviço de Apoio Domiciliário	36
Serviços de Apoio à Comunidade	
Equipa de Acompanhamento aos Beneficiários RSI	41
Cantina Social	50
Horta Solidária	50
Emergência Social	51
Recursos Humanos	
Órgãos Sociais	53
Funcionários	54
Enfermagem	56
Estagiários	56
Medida Contrato Emprego Inserção	56
Trabalho Comunitário	57
Voluntariado	57
Atividades Liga de Amigos do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa	59
Análise Económica e Financeira	60



Introdução

Este relatório tem como objetivo dar a conhecer toda a atividade da instituição que tem como missão "promover e realizar a integração social e comunitária de todos os paroquianos, principalmente os grupos de paroquianos menos favorecidos ou mais vulneráveis, nomeadamente, crianças, jovens, idosos e deficientes."

O presente relatório tem como referência os documentos orientadores da instituição: o Plano Anual de Atividades e o orçamento de 2019, aprovado pela Direção do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa.

Neste documento, pretendemos dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido pela instituição no decurso do ano 2019, fazendo também o ponto de situação entre o que nos propusemos e o que concretizamos

O documento está dividido em 4 partes. Numa primeira parte, faz-se a análise do funcionamento das respostas sociais da instituição. Numa segunda parte, foi descrita a atividade desenvolvida pelos serviços de apoio à comunidade, como Equipa RSI, Cantina Social e Horta Solidária. Na terceira parte, faz-se uma análise dos recursos humanos da instituição. Por fim, descreve-se as atividades de angariação de fundos desenvolvidas pela Liga de Amigos do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa.

O trabalho desenvolvido pelo Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa beneficiou no ano de 2019, 717 pessoas (beneficiários diretos: utentes das diferentes valências e beneficiários), podendo ultrapassar mais de 1300 pessoas se contarmos ainda com os beneficiários indirectos (familiares de utentes, colaboradores e famílias, comunidade), causando um impacto positivo na vida desta comunidade.



Respostas Sociais



1. Creche

A Creche do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa entrou em funcionamento em Outubro de 2012. Tem capacidade para 37 crianças, 9 em berçário, 10 na sala de aquisição de marcha e 18 na sala de 2 anos. Desde a sua abertura já frequentaram esta resposta social 146 crianças.



No ano de 2019, passaram pela Creche 51 crianças, foram admitidas 23, 15 saíram para integrar o jardim-de-infância, 1 por alteração de residência, 1 por falta de acesso de transportes públicos, 1 por motivos de saúde e 1 saiu para ficar com a avó.

As crianças são provenientes maioritariamente do Concelho de Gondomar, freguesia da Foz do Sousa, mas também integramos crianças de outros concelhos como Gaia e Santa Maria da Feira, como podemos constatar no quadro abaixo.

Freguesia	N.º de Crianças
Foz do Sousa	30
Jovim	8
Medas	4
S. Cosme	3
S. Pedro da Cova	2
Fânzeres	1
Rio Tinto	1
Gaia	1
Covelo	1

No ano de 2019, foram realizadas 37 inscrições / atendimentos, mas apenas se formalizaram 23 admissões.

Prestamos apoio a uma criança com necessidades educativas especiais.



Relatório Anual de Atividades 2019

Plano Anual de Atividades

Atividade	Data	Descrição da Atividade	Objetivo da atividade	Atingido/n atingido	Cumprimen to da atividade	Presen ças das crianças	Taxa de Participa ção	Presen ças dos pais	Taxa de Participação	Observação
Dia de Reis	04.01.2019	* Construção de instrumentos musicais para cantar as janelas	*Mostrar-se cada vez mais ágil nas atividades psicomotoras *Manipular objetos *Memorizar breves canções	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presen tes = 19	65,5%			
Dia Internacional do Obrigado	11.01.2019	*Visita do Corpo de Bombeiros de Valbom à Instituição e entrega de lembrança	*Mostrar sentimentos de afeto *Brincar com os adultos	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presen tes = 21	72,4%			
Cantar as janelas	17.01.2019	* Visita das crianças do Jardim de Infância da Ribeira à creche cantando	* Fomentar o intercâmbio com o Jardim de Infância da Ribeira	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presen tes = 15	51,7%			Esta atividade não estava contemplada no PAA Institucional



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		as janeiras							
Dia Mundial do Puzzle	29.01.2019	*Realização de uma atividade em família: Elaboração de puzzles e posterior exposição na entrada da creche.	*Imitar ações simples *Colaborar na recolha do material *Participar nas atividades propostas	-	-	-	-	-	Por motivos operacionais o Dia Mundial do Puzzle agendado para o dia 29 de janeiro foi adiado para o dia 01 de fevereiro
Dia de Reis	04.01.2019	*Construção de instrumentos musicais para cantar as janeiras	*Mostrar-se cada vez mais ágil nas atividades psicomotoras *Manipular objetos *Memorizar breves canções	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 19	65.5%		
Dia Internacional do Obrigado	11.01.2019	*Visita do Corpo de Bombeiros de Valbom à instituição e entrega de lembrança	*Mostrar sentimentos de afeto *Brincar com os adultos	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 21	72.4%		
Cantar as janeiras	17.01.2019	*Visita das crianças do Jardim de	*Fomentar o intercâmbio com o Jardim	Atingido	Cumprida	Total = 29	51.7%		Esta atividade não estava contemplada no



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DA FOZ DE BOUÇA

Relatório Anual de Atividades 2019

		Infância da Ribeira à creche cantando as Janeiras	de Infância da Ribeira			Presentes = 15				PAA Institucional
Dia Mundial do Puzzle	29.01.2019	*Realização de uma atividade em família: - Elaboração de puzzles e posterior exposição na entrada da creche.	*Imitar ações simples *Colaborar na recolha do material *Participar nas atividades propostas	-	-	-	-	-	-	Por motivos operacionais o Dia Mundial do Puzzle agendado para o dia 29 de janeiro foi adiado para o dia 01 de fevereiro
Dia Mundial do Puzzle	01.02.2019	*Realização de uma atividade em família: - Elaboração de puzzles e posterior exposição na entrada da creche.	*Imitar ações simples *Colaborar na recolha do material *Participar nas atividades propostas	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 22	75,9%	Total = 29 Presentes = 22	75,9%	
Dia Mundial da Luta Contra o Cancro	04.02.2019	*Participar no cuidado com o outro *Aumentar progressivamente a sua	*Elaboração de cartazes alusivos ao tema. *Receção de sobreviventes *Sessão de	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 20	69%			



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		expressão ordl	fotografias						
Carnaval	04.03.2019	* Baile de carnaval com os utentes do Centro de Dia	*Promover o desenvolvimento do jogo simbólico *Explorar materiais de expressão dramática *Vivenciar tradições	Atingido	Cumprida	Total = 28 Presentes = 19	67,9%		
Dia do Pai	19.03.2019	*Neste dia as crianças tiveram uma sessão de fotos, munidas de um bigode e óculos. Estas fotos decoraram a parede do corredor da creche com a frase "Tal Pai tal Filho". Quando a festa iniciou os pais foram recebidos com uma	*Proporcionar momentos de convívio com os pais *Valorizar a importância da figura paterna	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 15	51,7%		



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

sessão de fotos (bigode e óculos) e logo de seguida foi colocado um chapéu de cozinheiro para iniciarem a atividade que constou na confeção de um salgado, típico de 3 continentes (Europa, Ásia e América). Mais tarde as fotos dos pais foram afixadas ao lado dos filhos na parede do corredor da creche. A festa terminou com um lanche									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Equinócio da Primavera	20.03.2019	*Sessão de cinema: Visualização do Filme: "A Deus da Primavera"	*Visualizar as diferenças da estação do ano *Manter mais tempo a sua atenção numa tarefa concreta	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presenças = 23	79,3%	-	-	
Dia Mundial do Teatro	27.03.2019	*Encenação da compra de produtos saudáveis num mini mercado.	*Explorar materiais de expressão dramática *Reconhecer alguns alimentos	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presenças = 27	93,1%	-	-	
Dia Internacional do Livro Infantil	02.04.2019	*Visita de um contador de histórias, narrando a "Lagartinha muito corrilona"	*Proporcionar momentos lúdicos de leitura *Fomentar a importância do livro	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presenças = 26	89,7%	-	-	
Comemoração da Páscoa	22.04.2019	*Em conjunto com os idosos cantou-se	*Vivenciar tradições *Conhecer a história de Jesus *Promover a	Atingido	Cumprida	Total = 31 Presenças = 13	41,9%	-	-	A comemoração da Páscoa agendada para o dia 18 de abril foi adiada para o dia 22 de abril.



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
3. JOÃO DE FÓZ DO BUSSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		"Cantares de Aleluia".	relação intergeracional						
Dia Mundial da Terra	22.04.2019	* Plantação de uma árvore "Nectarina" com a ajuda do Agrupamento 1328 - Foz do Sousa	* Contactar com o meio ambiente natural * Criar laços com a comunidade	Atingido	Cumprida	Total = 31 Presentes = 13	41,9%	-	-
Dia da Mãe	03.05.2019	* Sessão de fotos (mãe e filho), para serem afixadas no placard "Mãe gosto muito de ti" * Gastronomia do continente da África, Oceania e Europa * Lanche convívio	* Proporcionar momentos de convívio com os pais * Valorizar a importância da figura materna	Atingido	Cumprida	Total = 31 Presentes = 27	87,1%	Total = 31 Presentes = 23	74,1%



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DO FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Dia Internacional da Família	15.05.2019	* Os pais e avós juntamente com a criança, desenharam a sua família numa janelada de papel sendo mais tarde colada numa casa de cartão tridimensional.	* Estreitar laços de amizade e fraternidade * Proporcionar um momento lúdico entre crianças e familiares	Atingido	Cumprida	Total = 31 Presenças = 24	77,4%	Total = 31 Presenças = 13	41,9%	
Dia Mundial da Pastelaria	17.05.2019	* Confeção de um bolo saudável "Bolo de aveia com banana"	* Mostrar-se cada vez mais ágil nas atividades psicomotoras * Apreciar diferentes texturas * Apreciar diferentes sabores	Atingido	Cumprida	Total = 31 Presenças = 24	77,4%			
Mês do Coração	23.05.2019	* Passeio pedestre pelas imediações da instituição	* Desenvolver o gosto por caminhar	Atingido	Cumprida	Total = 33 Presenças = 24	72,7%			A construção da cascata de S. João, como prevista no Plano Anual de Atividades, não



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO ANTÃO DA MOURA

Relatório Anual de Atividades 2019

									foi realizada em conjunto com os idosos, mas sim pelas colaboradoras da ERPL.
Dia Mundial da Criança	04.06.2019	Festejou-se o Dia Mundial da Criança com a visita à Quinta Pedagógica Santa Isabel. As crianças puderam participar em várias atividades lúdico-pedagógicas relacionadas com as tarefas do dia-a-dia de uma quinta, desde o semear aos cuidados e alimentação dos animais	*Demonstrar capacidade de observação e atenção *Reconhecer lugares e objetos	Atingido	Cumprida	Total = 34 Presentes = 19	55,9%		
Dia Mundial dos	11.06.2	O Dia Mundial dos	*Imitar ações	Atingido	Cumprida	Total =	64,7%		.



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Oceanos	019	Oceanos foi celebrado no parque da creche com brincadeiras na água, em piscinas insufláveis	*Participar nas atividades propostas *Colaborar no vestir/despir			34 Presentes = 22				
Comemoração do S. João	21.06.2019	As crianças vestidas com adereços de alimentos, festejaram o S. João com as tradicionais marchas	*Promover a interação intergeracional *Marchar ao som de música	Atingido	Cumprida	Total = 34 Presentes = 22	64,7%			
Festa de Encerramento do Ano Letivo	28.06.2019	"A volta ao mundo na gastronomia" foi o tema escolhido para a festa de encerramento do ano letivo. Os primeiros artistas a abrirem a festa foram os bebés, representando	*Promover a interação creche, família e comunidade	Atingido	Cumprida	Total = 34 Presentes = 31	91,2%	Total = 34 Presentes = 27	79,4%	



Relatório Anual de Atividades 2019

		continente africano. Com a ajuda dos pais simularam a cofeção de iguarias e tocaram instrumento s musicais africanos. A seguir foi a vez das crianças da sala dos 2 anos, encenando a preparaçã o e degrustaçã o de um prato típico do continente asiático. Logo de seguida as crianças da sala de Aquisição de Marcha representar am o continente americano mostrando alguma da							
--	--	---	--	--	--	--	--	--	--



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DO FOZ DO SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		sua comida típica. A festa teve ainda um momento dedicado a todos os finalistas, com a entrega do livro de Finalistas, a cartola e o diploma. Com empenho e alegria, os pais das crianças dançaram uma música espanhola, representando o continente europeu.							
Dia Mundial dos Avós	26.07.2019	Os avós marcaram a sua presença no chá das cinco, ao lado dos seus netos, festejando o Dia dos	* Valorizar a figura dos avós dentro da família *Promover interação entre avós e netos	Atingido	Cumprida	Total = 35 Presentes = 30	85,7%	Total = 35 Presentes = 15	42,9%



Relatório Anual de Atividades 2019

		Avós. Neste dia avós e netos brincaram enternecidos com alguém que muito representa para ambos. No final da festa os netos ofereceram um presente aos seus avós que com doçura agradeceram com sorrisos.								
Equinócio de Outono	23.09.2019	* Decoração de uma árvore no parque da instituição, com tecidos de cores de outono	*Desenvolver a criatividade	Atingido	Cumprida	Total = 25 Presenças = 17	68%	-	-	



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DO FOZ DO SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Desfolhada	26.09.2018	* Crianças e idosos foram colher espigas a um campo de milho bem perto da instituição. Em cestos as espigas foram transportadas para o parque da creche, recitando-se a tradição da desfolhada	* Recuperar a tradição da desfolhada	Atingido	Cumprida	Total = 27 Presenças = 19	70,4%	-	-	
Dia Europeu das Línguas	26.09.2018	* Vinda de uma professora de Língua Gestual à Instituição * Sessão de Língua Gestual * Entrega de lembrança	* Celebrar e preservar a diversidade linguística	-	-	-	-	-	-	Por impossibilidade de agenda por parte da professora de Língua Gestual, o Dia Europeu das Línguas, agendado para o dia 26 de setembro, foi adiado para o dia 02 de outubro próximo.
Dia Mundial da Música	01.10.2019	* Vinda da Escola de Música	* Proporcionar momentos de	Atingido	Cumprida	Total = 27	81,5%			



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		Paroquia da Foz do Sousa à Instituição	prazer e bem-estar			Presentes = 22		-	-	
		*Entrega de lembrança								
Dia Europeu das Línguas	02.10.2019	*Vinda de uma professora de Língua Gestual à Instituição *Sessão de Língua Gestual *Entrega de lembrança	*Celebrar e preservar a diversidade linguística	Atingido	Cumprida	Total = 27 Presentes = 17	63%	-	-	
Dia Mundial do Animal	04.10.2019	*Vinda de alguns animais domésticos à creche *Entrega de lembrança	*Mostrar a importância dos animais na vida das pessoas	Atingido	Cumprida	Total = 27 Presentes = 21	77,8%	-	-	
Comemoração do Aniversário do Centro Social	08.10.2019	*Exposição dos trabalhos dos idosos e Creche *Cantar os parabéns/distribuição de bolo	*Promover a relação intergeracional *Fortalecer laços entre todos os participantes	Atingido	Cumprida	Total = 28 Presentes = 15	53,6%	-	-	



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

	10.10.2019	*Intercâmbio na área da infância Jardim Infância Ribeiro		Atingido	Cumprida	Total = 28 Presentes = 19	67,9%			
Dia Mundial da Alimentação	16.10.2019	*Confeção de panquecas de aveia e banana	* Desenvolver hábitos saudáveis na alimentação	Atingido	Cumprida	Total = 28 Presentes = 16	57,1%	-	-	
Dia da Biblioteca Escolar	28.10.2019	*Contar de uma história às crianças, pelos idosos	*Destacar a importância das bibliotecas na educação, promovendo o gosto pela leitura	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 16	55,1%	-	-	
Dia das Bruxas	31.10.2019	*Culinária assustadora	*Proporcionar momentos divertidos	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 24	82,8%	-	86,2%	
		*Exposição de abóboras decoradas pelos pais								
Dia Mundial do Cinema	05.11.2019	*Visualização do filme "O Capuchinho Vermelho"	*Valorizar a imaginação, a fantasia	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 17	58,6%	-	-	
		*Confeção								



Relatório Anual de Atividades 2019

		de pipocas							
Dia de São Martinho	11.11.2019	* No Dia de São Martinho as castanhas foram assadas no forno e as crianças distribuíram-nas aos idosos	*Valorizar e preservar tradições *Promover o convívio e a partilha	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 20	69%	-	-
	15.11.2019	*Neste dia o sol brilhou e perpetuou-se a tradição, assando-se castanhas no molico. As crianças e idosos saborearam-nas e cantaram canções tradicionais.		Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 18	62,1%		
Dia Nacional do Pijama	20.11.2019	*Realização de atividades propostas pela Mundos de Vida	*Defender o direito de todas as crianças crescerem no seio de uma família	Atingido	Cumprida	Total = 29 Presentes = 28	96,6%		
Dia de dar uma volta	25.11.2019	*Passear pela	*Fomentar a intergeracional	Atingido	Cumprida	Total = 30			Por motivos operacionais o Dia de dar uma



Relatório Anual de Atividades 2019

		instituição com os Utentes do Centro de Dia e ERPI	idade *Apelar à mobilidade da pessoa e ao sentimento de liberdade			Presentes = 20	67%	-	-	volta agendado para o dia 22 de novembro foi adiado para o dia 25 deste mesmo mês.
Início do Tempo Natalício	03.12.2019	*Decoração dos espaços com motivos natalícios	*Promover a magia do natal	Atingido	Cumprida	Total = 32 Presentes = 19	59,4%	-	-	
Dia Internacional do Tango	11.12.2019	* Dançar o tango	* Difundir a alegria e bem-estar	Não atingido	Não cumprido	-	-	-	-	A atividade para o Dia Internacional do Tango não se concretizou, uma vez que as pessoas convidadas para dançar não estavam disponíveis.
Festa de Natal	20.12.2019	As crianças abriram a festa e com a ajuda da equipa e voluntários da creche, dramatizar a "História do Menino	*Viver o espírito de natal *Promover a interação com utentes, família e comunidade	Atingido	Cumprida	Total = 32 Presentes = 26	81,3%	Total = 32 Presentes = 26	81,3%	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DO FOZ DE BOUÇA

Relatório Anual de Atividades 2019

		Jesus", lembrando dos presentes o verdadeiro significado do Natal. A festa proseguiu com a participaçã o dos idosos, equipa do RSI e colaborado res do Centro Social. A festa terminou com um lanche convívio, comemora ndo assim, o melhor que o Natal nos pode proporcion ar: a união, a família								
Solstício de Inverno	23.12.2019	*Teatro alusivo à atividade física: "Sai do sofá"	*Apelar à prática de exercício físico	Atingido	Cumprido	Total = 32 Presentes = 12	37,5	-	-	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

B. Centro de Dia

Esta resposta social resulta de uma reconversão de outra resposta em funcionamento desde o ano 2003 – Centro de Convívio. Entrou em funcionamento no ano de 2012. Tem capacidade para 31 utentes, mas apenas 30 estão abrangidos pelo Acordo de Cooperação estabelecido com o Centro Distrital de Segurança Social do Porto. Desde a entrada em funcionamento, já apoiamos 78 utentes em Centro de Dia.



No ano de 2019, frequentaram esta Resposta Social 40 utentes. Ao longo deste ano, foram admitidos 9 novos utentes e deixaram de frequentar esta resposta social 11: 4 por motivo de doença, 4 por falecimento, 1 por desistência e 2 utentes por integração na Resposta Social Estrutura Residencial para idosos.

Nesta resposta social, à data de 31 de dezembro, dos 29 utentes que frequentavam a resposta social: 22 estão em situação de autonomia; 5 em semi-dependência (ainda detêm autonomia na maior parte das tarefas da vida diária, mas já precisam de apoio em algumas tarefas); temos apenas duas pessoas em situação de dependência por estar numa fase avançada de demência. Duas utentes estão em situação de demência e 8 já se encontram com algumas limitações cognitivas. Maior parte dos utentes do Centro de Dia são mulheres (21), tendo apenas 8 homens, têm em média 80 anos.

No ano de 2019, recebemos 26 inscrições, mas apenas se formalizaram 9 admissões.

Os utentes desta resposta social pertencem ao Concelho de Gondomar e são maioritariamente das freguesias de Foz do Sousa, como podemos constatar no quadro abaixo:

Freguesia	N.º de Idosos
Foz do Sousa	21
Jovim	8

No decorrer deste ano, prestamos os seguintes serviços:

- Transporte
- Alimentação (almoço, lanche e jantar)
- Animação
- Tratamento de Roupas
- Higiene Pessoal



C. Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas

Esta resposta social entrou em funcionamento no ano de 2012, até ao presente momento já integrou 80 residentes.

Tem capacidade para 30 utentes, que estão contemplados no Acordo de Cooperação realizado com o Centro Distrital de Segurança Social. Dos 30 lugares, 6 são quotas da Segurança Social.



No ano de 2019, estiveram integrados em ERPI 38 utentes. Deixaram de estar integrados na resposta social 8 utentes, sete por falecimento e um por rescisão do contrato.

Dos utentes que estiveram integrados em ERPI, 27 são mulheres e 11 homens, com média de idades de 84.

Foram realizadas 101 inscrições, mas apenas se formalizou a admissão de 8 utentes, os restantes foram colocados em Lista de Espera.

No fim do mês de dezembro, a nossa lista de espera era constituída por 113 pessoas, 73 do sexo feminino e 40 do sexo masculino.

Neste ano, os utentes desta resposta social provieram maioritariamente do Concelho de Gondomar, mas também temos utentes de outros Concelhos como podemos verificar no quadro abaixo:

Concelho	Freguesias	N.º de Idosos	N.º Total
Gondomar	Foz do Sousa	21	32
	Medas	1	
	S. Cosme	2	
	Covelo	4	
	S. Pedro da Cova	1	
	Valbom	2	
	Rio Tinto	1	
Maia	Maia	1	1
Matosinhos	Matosinhos	1	1
Valongo	Ermesinde	1	1
Porto	Porto	2	2
Gaia	Grijó	1	1

Dada a homogeneidade do grupo de idosos que frequentam o Centro Social, as atividades lúdicas são as mesmas para os utentes de Centro de Dia e da Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas.

O plano de atividades é elaborado anualmente tendo em conta os gostos dos nossos utentes, podemos destacar em grande plano as saídas ao exterior, que são as atividades que eles mais apreciam. Contudo existe um conjunto de outras atividades que também



são bastante apreciadas, sendo elas a música, os trabalhos manuais, a ginástica e os intercâmbios intergeracionais com a creche do Centro Social Paroquial S. João Foz do Sousa.

Neste sentido, no ano de 2019 procuramos realizar um plano que fosse de encontro das suas necessidades e expectativas dos nossos utentes.

De acordo com o previsto no Plano anual de atividades foram realizadas as seguintes atividades no período de janeiro a dezembro:



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Atividade	Descrição das Atividades	Objetivo da atividade	Data	Atingido ou não atingido	Cumprimento da atividade	Participação	% de participação	Observação	Participação De outras valências
Dia dos Reis	Cantar as Janelas no centro Social	Comemoração do Dia dos Reis;	04/01	Atingido	Cumprida	5	14%		
Dia do Obrigado	Construção de um postal do Obrigado onde conste o obrigado para oferecer Bombeiros	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	11/01	Atingido	Cumprido	27	60%		Creche
Dia Internacional do Riso	Ensaio para as Janelas	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	18/01	Atingido	Reformulada	9	60%		
Dia da Escrita a Mão	Realização de Palavras Cruzadas	Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do Idoso, aumentando a sua auto-estima e auto confiança	23/01	Atingido	Cumprido	12	40%		
Dia Mundial do Mágico	Jogos Mesa	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	31/01	Atingido	Reformulada	9	60%		RSI
Comemoração do Dia do Doente	Missas	Promover a participação e	13/02	Atingido	Cumprido	36	80%		



Relatório Anual de Atividades 2019

		o envolvimento dos idosos						
Comemoração do Dia da Amizade	Construção de uma pirâmide da amizade	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	14/02	Atingido	Cumprido	12	40%	Creche
loga	Aula de loga	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	26/02	Atingido	Cumprido	31	89%	
Carnaval	Baile Mascaras	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	04/03	Atingido	Cumprido	15	38%	Creche
Comemoração do Dia da mulher	Oferecer bombons com uma Rosa	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	08/03	Atingido	Cumprido	37	93%	
Comemoração do Dia Pai	Missa	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	19/03	Atingido	Cumprido	34	85%	
Comemoração da Chegada da Primavera	Decorar vasos	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	20/03	Atingido	Cumprido	8	27%	
Comemoração do dia Mundial do Teatro	Dramatização da peça " O Nini mercado Linda"	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	27/03	Atingido	Cumprido	8	27%	Creche SAD
II torneio Seniores sem fronteiras	Participação no II Torneio Seniores sem fronteiras	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	05/04	Atingido	Cumprido	16	100%	
Comemoração do	Jogos de mesa	Promover a	08/04	Atingido	Reformulado	17	38%	



Relatório Anual de Atividades 2019

Dia Mundial da artrite reumatóide		participação e o envolvimento dos idosos						
Comemoração do Dia da atividade física	Aula Ginstica	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	10/04	Atingido	Cumprido	15	34%	
Comemoração do dia Mundial do Parkinson	Jogos de mesa	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	11/04	Atingido	Reformulado	11	24%	
Comemoração do Dia Mundial da Saúde	Musica	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	12/4	Atingido	Reformulado	27	60%	
Comemoração do dia Internacional dos Monumentos	Visita a casa branca	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	17/04	Atingido	Cumprido	15	100%	
Pascoa	Cantares de aleluia	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	22/04	Atingido	Cumprido	22	49%	
Comemoração do dia do livro	Visita a biblioteca Gondomar	Participação e o envolvimento dos idosos	24/04	Atingido	Cumprido	15	100%	
Comemoração do dia da liberdade	Oferecer cravos vermelhos	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	26/04	Atingido	Cumprido	28	62%	
Comemoração do mês Coração	Sessão esclarecimento sobre o coração	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	07/05	Atingido	Cumprido	8	100%	
Comemoração do	Sessão	Promover a	09/05	Atingido	Cumprido	15	100%	



Relatório Anual de Atividades 2019

mês Coração	esclarecimento sobre o Nutrição e coração	participação e o envolvimento dos idosos							
Comemoração do Dia da Família	Jogos Diversos	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	15/05	Atingido	Cumprido	15	50%		
Dia Mundial da Pastelaria	Confeção de um bolo saudável	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	17/05	Atingido	Cumprido	7	35%		
Comemoração do Dia Mundial da hipertensão	Sessão de esclarecimento sobre hipertensão	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	20/05	Atingido	Cumprido	29	73%		
Comemoração do dia dos Vizinhos	Jogo "Eu e os meus vizinhos"	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	27/05	Atingido	Cumprido	13	43%		
Comemoração do dia de Portugal	"Debate sobre o ser Português agora e o antigamente"	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	07/06	Atingido	Cumprido	12	60%		
Comemoração do dia do Gelado	Visualização dos casamentos de S. António	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	12/06	Atingido	Reformulado	25	63%		
Comemoração do S. João	Marchas S. João	Promover a participação e o envolvimento dos idosos	21/06	Atingido	Cumprido	26	65%		SAD Creche
Dia Internacional da Piada	Concurso de anedotas	Proporcionar momentos de	01/07	Atingido	Reformulado	3	10%	Realização de Flores	



Relatório Anual de Atividades 2019

		lazer e diversão aos utentes						
Dia Mundial da Alergia	Sessão de esclarecimento	Informar os utentes sobre as alergias	08/07	Não atingido	Reformulado	10	33%	Ensaio das Marchas
Dia Mundial dos Avós	Entrega de uma prenda	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	26/07	Atingido	Cumprido	25	92%	
Semana de Campo	Passeio a parques de merendas do Distrito do Porto	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	5 a 9/ 08	Atingido	Cumprido	17	100%	
Dia da Fotografia	Realização de mural com as fotos dos utentes	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	19/08	Atingido	Cumprido	26	70%	
Passeio Anual	Passeio a Guimarães	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	20/09	Atingido	Cumprido	25	100%	
Dia Mundial da Doença de Alzheimer	Sessão Informativa	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	23/09	Atingido	Reformulado	26	100%	Equinócio do Outono - decoreação de drive exterior
Dia Mundial do Coração	Passeio no exterior com atividades físicas	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	25/09	Atingido	Cumprido	22	85%	
Dia Internacional do Idoso	Missa nos Capuchinhos e sessão de Música	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	01/10	Atingido	Cumprido	35	100%	Creche



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
8. JOÃO DA FOZ DA SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Dia do Animal	Visita à Casa de Chocolate em Gens	Proporcionar momentos de lazer e diversão com os animais da casa	04/10	Atingido	Cumprido	18	100%		
Comemoração do Aniversário do Centro Social	Sessão Fotográfica	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	8/10	Atingido	Cumprido	36	100%		
	Missas e corte de bolo	Celebrar o aniversário	09/10	Atingido	Cumprido	41	100%		
	Intercâmbio Com a Santa Casa da Misericórdia de Gondomar - aula de Yoga	Convívio com outra instituição	10/10	Atingido	Cumprido	30	100%		
	Hidroginástica	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	11/10	Atingido	Reformulado	17	100%	Aula de Yoga na Praia de Zebreira	
Dia Mundial da Alimentação	Realização de receita saudável	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	16/10	Atingido	Cumprido	25	100%		
Dia Mundial da Osteoporose	Sessão informativa		22/10	Atingido	Cumprido	33	100%		
Dia Mundial do AVC	Sessão Informativa		30/10	Atingido	Cumprido	28	100%		
Dia das Bruxas	Concurso de Doces feitos com Abóbora	Proporcionar momentos de lazer e diversão aos utentes	31/10	Atingido	Cumprido	32	100%		
Dia Mundial do Cinema			05/11		Não cumprido				Atividade reformulada



Relatório Anual de Atividades 2019

Comemoração S. Martinho	Agosto	Promover momentos de lazer e diversão aos utentes e reviver as tradições	15/11	Atingido	Cumprido	32	100%		Creche
Dia da Bolacha	Confeção de bolachas	Promover momentos de lazer e diversão	04/12	Atingido	Cumprido	4	100%		Os restantes utentes participaram de forma indireta
Dia do Voluntariado	Oferta de uma lembrança feita pelos utentes		05/12	Atingido	Cumprido	15	100%		
Dia do Chá	Prova de chás	Promover momentos de lazer e diversão	15/12	Atingido	Cumprido	19	100%		
Dia das Palavras Cruzadas	Realização de palavras cruzadas	Promover momentos de lazer e diversão	20/12		Não cumprido				Dia da Festa de Natal
Natal	Festa de Natal	Reviver tradições	20/12	Atingido	Cumprido	39	100%		Creche SAD
Despedida do Ano Velho		Promover Momentos de lazer e diversão	31/12	Atingido	Cumprido	13	100%		



D. Serviço de Apoio Domiciliário

Esta resposta Social está em funcionamento desde o dia 1 de julho de 2005. Desde 2012, com a entrada em funcionamento do novo edifício, a capacidade da resposta e o Acordo de Cooperação foi alargado para 40 utentes. Desde 2005, já apoiamos 231 utentes.

Em 2019, receberam apoio desta valência 41 utentes, distribuídos pelas freguesias de Foz do Sousa (23 utentes), Covelo (5 utentes) e Jovim (13 utentes). A média de idades situou-se nos 81 anos. Desses utentes, 22 eram mulheres e 19 eram homens.



No ano de 2018, foram realizadas 20 inscrições e foram admitidos 11 novos utentes.

No decorrer do ano, saíram 7 utentes pelos seguintes motivos:

Motivo para a saída de SAD	Nr utentes
Saída do país	1
Integração noutra resposta social (externa)	1
Falecimento	2
Integração em outra resposta da instituição	1
Deixou de necessitar	2



Relatório Anual de Atividades 2019

Atividade	Descrição das Atividades	Objetivo da atividade	Data	Atingido ou não atingido	Cumprimento da atividade	Participação	% de participação	Observações
Atividades religiosas	Rezar o terço	Fomentar momentos de oração; Desenvolver o lado espiritual e religioso.	17/01/2019	Não atingido	Cumprida	Num total de 1 utente, 1 participou	100%	
Recolha de Literatura Tradicional Oral	Recolha de adivinhas, quadras, cantigas, contos, versos, entre outros. Por último, elaborar um registo escrito dos resultados	Recolher certos saberes, experiências e conhecimentos dos idosos, possibilitando um diálogo com o idoso (desenvolvendo a comunicação), apelando à sua memória	17/01/2019	Não atingido	Cumprida	Num total de 1 utente, 1 participou	100%	
Jogos de estimulação cognitiva	Dinamização de jogos diversos (diferença, memória, labirinto, mímica, jogos de mesa, puzzles, completar provérbios)	Retardar os efeitos da perda de memória, desenvolvendo o raciocínio abstrato, a agilidade mental e o vocabulário, sendo assim, adequado para doentes com Alzheimer, como também, para idosos sem demência.	17/01/2019	Não atingido	Cumprida	Num total de 6 utentes, 5 participou	83%	
"Conversas do dia-a-dia"	Estimular a capacidade de o utente desenvolver uma conversa, revivendo memórias antigas e memórias atuais	Desenvolver o "eu" dos idosos, as suas experiências de vida, as suas emoções e sentimentos.	17/01/2019	Não atingido	Cumprida	Num total de 2 utentes, 2 participou	100%	
Atividades Musicais	Karaoke; sons e objetos do quotidiano.	Desenvolvimento cognitivo, mental, pessoal e social, através da comunicação e da expressão		Não atingido	Não cumprida			Não houve utentes interessados nesta atividade
Atividades formativas na instituição	Gripe	Adquirir os conhecimentos necessários para agir de forma a alcançar uma	22/01/2019	Atingido	Cumprida	Num total de 11 utentes, 2 participaram	18%	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE AROUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Atividades festivas na Instituição	Dia Mundial do Teatro - dramatização de uma peça de teatro	Realizar atividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso	27/03/2019	Atingido	Cumprida	Num total de 9 utentes, 6 participaram	67%	
Atividades festivas na Instituição	Rezar o terço	Realizar atividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso	18/04/2019	Atingido	Cumprida	Num total de 9 utentes, 1 participaram	11%	
Atividades formativas na Instituição	Sessão de esclarecimento sobre a hipertensão.	Obter conhecimento sobre as mais variadas problemáticas, a fim de desenvolver os conhecimentos necessários para alcançar uma melhor qualidade de vida.	20/05/2019	Atingido	Cumprida	Num total de 8 utentes, 3 participaram	37%	
Atividades festivas na Instituição	Festa de S. João	Realizar atividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso	21/06/2019	Atingido	Cumprida	Num total de 8 utentes, 6 participaram	75%	
"Conversas do dia-a-dia"	Estimular a capacidade de o utente desenvolver uma conversa, revivendo memórias antigas e memórias atuais	Desenvolver o "eu" dos idosos, as suas experiências de vida, as suas emoções e sentimentos.	25-09-2019	Atingido	Cumprida	Num total de 3 utentes, 2 participaram	66%	
Atividades Musicais	Karaoke: Identificar sons e objetos do quotidiano.	Desenvolvimento cognitivo, mental, pessoal e social, através da comunicação e da expressão		Não Atingido	Não cumprida			Não foi realizada atividade



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DA FOZ DE ROUSSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Atividades culturais	Passoio a Guimarães	Visita a locais de interesse	20-09-2019	Atingido	Cumprida	Num total de 6 utentes, 2 participaram	33%	
Atividades festivas na Instituição	Halloween	Realizar atividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso	31/10/2019	Atingido	Cumprida	Num total de 6 utentes, 2 participaram	33%	
Atividades Lúdicas na Instituição	Bowling	Ocupar adequadamente o tempo livre para evitar a passividade;	28-11-2019	Atingido	Cumprida	Num total de 6 utentes, 5 participaram	83%	
Atividades festivas na Instituição	Festa de Natal	Realizar atividades para comemorar os dias festivos de forma a melhorar o bem-estar físico e social do idoso	20-12-2019	Atingido	Cumprida	Num total de 6 utentes, 6 participaram	100%	



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO da FOZ de SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Serviços de Apoio à Comunidade

A. Equipa de Acompanhamento de Beneficiários do Rendimento Social de Inserção

O Rendimento Social de Inserção (RSI) é uma medida de proteção social criada para apoiar as pessoas ou famílias que se encontrem em situação de grave carência económica e em risco de exclusão social e é constituída por um contrato de inserção para os ajudar a integrar-se social e profissionalmente e uma prestação em dinheiro para satisfação das suas necessidades básicas. As pessoas, para receberem o Rendimento Social de Inserção, celebram e assinam um Contrato de Inserção, do qual consta um conjunto de deveres e direitos, com vista à sua integração social e profissional.

Em Setembro de 2005, foi celebrado o primeiro Protocolo de Cooperação entre o Centro Distrital de Segurança Social do Porto e o Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa para dinamização de uma equipa multidisciplinar para acompanhamento dos Beneficiários do Rendimento social de Inserção. No ano de 2007, o protocolo foi revisto, sujeito a alterações, tendo a mesma constituição desde essa data até ao presente momento.

O protocolo tem a duração de 2 anos, com possibilidade de ser renovado por igual período, pretende abranger 180 agregados familiares e a renovação depende da avaliação da execução das ações de acompanhamento dos beneficiários do RSI.

A equipa do protocolo RSI integra o quadro de pessoal do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa. É constituída por 3 Técnicos Superiores da área das Ciências Sociais e 2 Ajudantes de Ação Direta e tem o objetivo de desenvolver tarefas inerentes ao acompanhamento das famílias beneficiárias da medida.

A área geográfica de intervenção da equipa do protocolo RSI do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa é Covelo, Foz do Sousa, Jovim, Medas e Melres.

A Equipa é coordenada pela Coordenadora de Núcleo Local de Inserção (NLI) de Gondomar, que acompanha de forma participativa os trabalhos, através de reuniões mensais, espaços semanais de esclarecimento de dúvidas e por intermédio de tecnologias de informação.

Em Setembro de 2019, o Protocolo de cooperação entre o Centro Distrital de Segurança Social do Porto e o Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa foi renovado por dois anos.

No ano de 2019, estiveram em acompanhamento, em média, 185 processos por mês, dando uma média de 407 beneficiários. Neste ano, iniciou-se o acompanhamento de 62 agregados familiares e cessou-se o acompanhamento a 38, pelos seguintes motivos:



Motivo da cessação	N.º
Integração em Mercado de trabalho	4
Obtenção de Pensão	7
Prescindiram da Prestação	13
Alteração do agregado familiar	2
Morte	1
Alteração do rendimento	8
Incumprimento	2
Detenção	1
Total	38

Destes agregados acompanhados, 35 agregados tiveram o acompanhamento complementar das Ajudantes de Ação Direta e 8 tiveram acompanhamento psicológico. Dos agregados em acompanhamento, 12 tiveram intervenção da Comissão de Protecção de Crianças e Jovens e /ou da Equipa Multidisciplinar de Assessoria aos Tribunais.

Ao longo do ano de 2019, foram realizados 830 atendimentos pelas Técnicas. O número de visitas domiciliárias foi de 679, sendo que 399 foram realizadas pelas Ajudantes de Ação Direta e 280 pelas Técnicas.

Os agregados familiares acompanhados pela Equipa de Rendimento Social de Inserção pertencem às freguesias de Jovim, Foz do Sousa / Covelo e Medas / Melres. A maior parte dos utentes residem na freguesia de Jovim, seguido de Foz do Sousa / Covelo e por último de Medas/ Melres.

Face à intervenção que vem sendo desenvolvida pela equipa, e ao diagnóstico de problemáticas condicionantes de uma melhor qualidade de vida dos beneficiários de todas as Freguesias abrangidas, promoveram-se ações potenciadoras da implementação de estratégias ao nível dos recursos pessoais, familiares e sociais de combate à exclusão social em que se encontram.

Considerando a pobreza envergonhada existente, pretendeu-se sensibilizar, informar e/ou esclarecer os beneficiários em diferentes áreas, quer numa vertente teórica, quer numa vertente prática e, desta forma, implementar estratégias resolutivas dos problemas e possibilitar a participação social dos mesmos para que, assim, consigam uma maior autonomia financeira.

Neste contexto foram delineadas e concretizadas as acções abaixo descritas.



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DE FOZ DE ROUSSA

Relatório Anual de Atividades 2019

Designação	Descrição	Objetivo(s)	Objetivo(s) atingido(s) ou não atingido(s)	Atividade cumprida ou não cumprida ou reformulada	Nº Participantes	% Participantes	Observações
Saber comer JANEIRO	Programa de confeção alimentar	Promover a otimização dos recursos alimentares; Proporcionar hábitos de alimentação saudáveis.	Atingidos	Cumprida	9	69%	Foi realizada uma sessão.
Criatividade no lar FEVEREIRO	Programa de sensibilização sobre temáticas de planeamento, gestão doméstica e economia familiar	Promover hábitos e rotinas diárias Potenciar uma melhoria na gestão de recursos Informar e esclarecer as famílias, com vista à autonomia, otimização de recursos e aquisição de competências.	Atingidos	Cumprida	8	80%	Foi realizada uma sessão.
Mini-horta MARÇO	Programa de atividade lúdica-pedagógica	Promover experiências de partilha Desenvolver competências Promover a motivação para a realização de atividades que visem a poupança e o	Atingidos	Cumprida	11	85%	Foi realizada uma sessão.



Relatório Anual de Atividades 2019

		desenvolvimento de recursos Sensibilizar para os benefícios do cultivo alimentar para a saúde física e mental					
Do Plantar ao Confeccionar	Programa de atividade lúdica-pedagógica	Apresentar técnicas para reduzir o desperdício de alimentos cultivados Apresentar dicas de como confeccionar os alimentos com o aproveitamento integral dos mesmos Promover a motivação para a realização de atividades que visem a poupança e o reaproveitamento de recursos	Atingidos	Cumprida	9	82%	Foi realizada uma sessão.
ABRIL							
Coração Saudável	Sessão de Informação/Esclarecimento	Promover a literacia em saúde, originando ganhos em saúde; Alertar para a problemática	Atingidos	Cumprida	11	73%	Foi realizada uma sessão.
MAIO							



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		das doenças cardiovasculares e para a adoção de comportamentos saudáveis					
Integração Laboral	Sessão de Esclarecimento	Esclarecer sobre os direitos e deveres dos desempregados; Sensibilizar para as técnicas de procura ativa de emprego; Orientar para o desenvolvimento de competências que possam promover a empregabilidade	Atingidos	Cumprida	8	81%	Foi realizada uma sessão.
MAIO							
Nutrição e Coração	Sessão de informação/ esclarecimento sobre nutrição	Promover a literacia em saúde; Promover hábitos alimentares saudáveis;	Atingidos	Cumprida	10	79%	Foi realizada uma sessão.
MAIO							



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		Gerar ganhos em saúde	Atingidos	Cumprida	10	100%	Foi realizada uma sessão.
Despesa vazia, prato cheio	Programa de confecção alimentar	Dotar os indivíduos de competências pessoais e sociais; Promover a otimização dos recursos alimentares; Promover a pró-atividade; Proporcionar hábitos de alimentação saudáveis					
MAIO							
Alimenta esta iniciativa	Recolha de produtos alimentares	Promover a otimização dos recursos da comunidade; Facultar géneros alimentares a famílias previamente diagnosticadas; Sensibilizar para a participação em iniciativas de cariz social	Atingidos	Cumprida	/	/	Foi realizada recolha em 5 postos.
JUNHO							
Sabores de Verão	Programa de confecção alimentar	Dotar os indivíduos de competências pessoais e sociais; Promover a otimização dos recursos alimentares;	Atingidos	Cumprida	5	63%	Foi realizada uma sessão.
JULHO							



CENTRO SOCIAL PAROQUIA
S. JOÃO DO POÇO DA MOURA

Relatório Anual de Atividades 2019

		Promover a pró-atividade; Proporcionar hábitos de alimentação saudáveis					
Mexa-se pela sua saúde	Aula de hidroginástica	Dotar os indivíduos de competências pessoais e sociais; Promover a motivação para a participação numa atividade física; Promover a melhoria da autoestima e fortalecer os laços sociais; Promover a pró-atividade; Gerar ganhos em saúde	Não atingidos	Não cumprida	-	-	Não foi realizada a sessão devido à indisponibilid ade dos serviços.
OUTUBRO							
Cuidar de Mim	Programa de cuidados com a imagem pessoal (cuidados de higiene e de estética)	Dotar os indivíduos de competências pessoais e sociais; Promover a valorização e reforço da autoestima; Promover a criatividade e inovação	Atingidos	Cumprida	7	88%	Foi realizada uma sessão.
Outubro							



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DO POÇO DA MOURA

Relatório Anual de Atividades 2019

Risioterapia	Sessão de Descontração	Gerir emoções; Promover a valorização e reforço da autoestima; Encontrar o equilíbrio mediante a prática de riso	Atingidos	Cumprida	7	64%	Foi realizada uma sessão.
Outubro							
Obesidade* ("Alimentação Saudável")	Sessão de informação/ esclarecimento	Promover a literacia em saúde, mais especificamente em cuidados primários, originando ganhos em saúde; Promover atitudes e valores que auxiliem em situações de risco; Esclarecer e alertar sobre os riscos da obesidade	Atingidos	Cumprida	8	80%	Foi realizada uma sessão.
Outubro							
Desemprego	Sessão de informação/ esclarecimento	Esclarecer sobre os direitos e deveres dos desempregados; Sensibilizar para as técnicas de procura ativa de emprego;	Não atingidos	Não cumprida	-	-	Não foi realizada a sessão devido à desmarcação por parte
Dezembro							



CENTRO SOCIAL PAROQUIAL
S. JOÃO DA FOZ DE SOUSA

Relatório Anual de Atividades 2019

		Orientar para o desenvolvimento de competências que possam promover a empregabilidade					da técnica do GIP.
Costura criativa TODOS MESES	Programa de iniciação à costura criativa, realizado conjuntamente com os utentes do Centro de Dia e ERPI, do CSPSJFS	Promover a criatividade e inovação; Adquirir / solidificar conhecimentos com um projeto prático; Promover a pró-atividade.	Atingidos	Cumpridas	109	100%	Foram realizadas 36 sessões.

B. Cantina Social

No ano de 2014, foi celebrado um protocolo de colaboração no âmbito da Convenção da Rede Solidária de Cantinas Sociais para o Programa de Emergência Alimentar, celebrado com o Centro Distrital de Segurança Social do Porto. Até ao momento, já foram apoiados 268 agregados familiares

A Cantina Social do Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa tem como objectivo garantir às pessoas e / ou famílias que mais necessitem, o acesso a refeições diárias gratuitas.

Em 2019, foram distribuídas na sua totalidade 16126 refeições.

Ao longo do ano, iniciamos a distribuição de refeições a 35 agregados, e cessamos o apoio alimentar a 24 agregados.

Os agregados que em 2019 beneficiaram da resposta social da Cantina Social, estavam distribuídos pelas freguesias: Foz do Sousa, Covelo, Jovim, S. Pedro da Cova, S. Cosme e Fânzeres.

C. Horta Solidária

No dia 01 de Junho de 2016, iniciamos o projeto da Horta Solidária, em parceria com a Lipor e a Câmara Municipal de Gondomar.

O Projecto desenvolve-se num espaço agrícola, vedado e com ponto de água disponível, situado na Avenida da Foz do Sousa. O espaço está dividido em 25 talhões, com aproximadamente 50 m², que foram distribuídos por utilizadores que previamente se inscreveram e frequentaram uma formação em agricultura biológica.

O projeto Horta Solidária tem como objetivo promover a qualidade de vida da população, incentivando boas práticas agrícolas, através do cultivo biológico de produtos, estimulação do contacto com a natureza e a redução da produção de resíduos.

Pretende-se ainda, proporcionar um meio de subsistência complementar para os participantes, tentando minimizar os fenómenos da pobreza e exclusão social.

Temos como população alvo agregados familiares/pessoas em situação de comprovada carência económica e sem terras de cultivo próprio. No entanto, caso haja ainda disponibilidade de terreno, poderão ser atribuídos a famílias/associações que adiram à agricultura biológica.

Atualmente, integram o Projeto Horta Solidária 12 utilizadores, que ocupam 21 talhões, permanecendo, de momento, 4 talhões livres.

No ano de 2019, integraram o projeto 1 utilizador, e saiu um utilizador.



D. Emergência Social

Pela solicitação dos Serviços do Instituto de Segurança Social, IP, foram acolhidos temporariamente, no ano de 2019, 2 pessoas do sexo feminino em situação de emergência social.



Recursos Humanos

A. Órgãos Sociais

No ano de 2019, no dia 1 de fevereiro tomaram posse os Órgãos Sociais para o quadriénio 2019-2022, com a seguinte composição:

Direção

Presidente: Padre Pelágio Faz Tomás

Vice-Presidente: Filomena La Salete Castro Sousa Santos

Secretário: Manuel Fernando Gonçalves Ferreira

Tesoureiro: Silvério José Cubeiro Pinto

Vogal: Maria Elisabete Paiva de Castro Carvalho

Conselho Fiscal:

Presidente: Fernanda Maria Neves Barbosa

Secretário: Balbina Fernanda dos Santos Oliveira

Vogal: António Jorge de Sousa Narra

No dia 7 de Junho de 2019, houve nova tomada de posse, procedendo-se à alteração da Direção, sendo substituída a Vogal Maria Elisabete Paiva de Castro Carvalho por Rosa Maria Soares da Silva.

No dia 30 de Setembro de 2019, houve nova tomada de posse da Direção, procedendo-se à alteração do Presidente Padre Pelágio Faz Tomás por Padre Júlio Cunha Ramos.

No final do ano de 2019, os Órgãos Sociais eram compostos pelos seguintes elementos:

Direção

Presidente: Padre Júlio Cunha Ramos

Vice-Presidente: Filomena La Salete Castro Sousa Santos

Secretário: Manuel Fernando Gonçalves Ferreira

Tesoureiro: Silvério José Cubeiro Pinto

Vogal: Rosa Maria Soares da Silva

Conselho Fiscal:

Presidente: Fernanda Maria Neves Barbosa

Secretário: Balbina Fernanda dos Santos Oliveira

Vogal: António Jorge de Sousa Narra

B. Funcionários

No ano de 2019, fizeram parte do corpo de funcionários desta instituição 51 pessoas. Destas pessoas, 49 são mulheres e 2 homem. A média de idades é 44 anos, sendo que a mais velha tem 64 anos e a mais nova 23. A 31 de Dezembro de 2019, estavam ao serviço 40 funcionários.

Funcionários por habilitações literárias:

Habilitações literárias	N.º funcionários
Mestrado	3
Licenciatura	8
12.º ano	12
9.º ano	12
6.º ano	3
Instrução Primária	2
Total	40

a) Contratos

Cessaram contrato 10 pessoas, cinco por iniciativa própria e cinco por cessação do termo de contrato de trabalho (contrato de substituição).

Foram admitidas para trabalho neste ano 10 pessoas: 8 pessoas para substituição de funcionárias em Incapacidade Temporária para Trabalho, e 1 para a valência de ERPI e 1 para polivalência.

Houve renovação do contrato de 4 funcionárias pelo mesmo período de tempo.

Três funcionárias viram os seus contratos a termo passarem para contratos sem termo e 2 funcionárias alteraram a sua categoria Profissional.

b) Baixas médicas

Ao longo do ano de 2019, 24 funcionários apresentaram baixa médica. O período de baixa médica variou entre 1 e 170 dias.

c) Licenças

Durante o ano 2019, 5 funcionárias gozaram de Licença de Maternidade e 1 Licença de Casamento.

d) Seguro

Foi acionando o seguro de acidentes de trabalho 2 vezes, para 2 funcionários diferentes. O período de ausência do trabalho foi de 52 e 51 dias. Os funcionários sinistrados estavam afetos à Resposta Social Centro de Dia.

e) Formação

Foram desenvolvidas 2 ações de formação certificada, de 25 horas cada realizada por entidade formadora externa:

- Técnicas de atendimento ao público, em que participaram 38 funcionários.

- Liderança e trabalho em equipa, em que participaram 37 funcionários.

Houve ainda a participação de alguns funcionários nas seguintes ações:

- Voluntariado Inclusivo, desenvolvido pela Pista Mágica (3 funcionárias)

- Cooperação com o ISS, IP, organizado pela UDIPSS (1 funcionária)

- Maus tratos ao Idoso, organizado pelo Gabinete de Atendimento e Informação à Vítima (8 funcionárias)

- APP Consignar, promovido pela UDIPSS (1 funcionária)

- Obstipação: medidas preventivas, promovido pelo ACES (9 funcionários)

- Sessão de Esclarecimento sobre Segurança Alimentar, promovido pela CNIS e ASAE (1 funcionária)

- INOVAR 3.0; promovido pela Câmara Municipal de Gondomar (5 funcionárias)

- DDC Samsys, promovido pela Samsys (8 funcionárias)

- Direito Laboral para Direção Técnica, organizado pela UDIPSS (1 funcionária)

- Sessão de Informação e Esclarecimento sobre Aplicação do Regime Jurídico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios, promovido pela CNIS (1 funcionária)

- Ação de formação e esclarecimento sobre Riscos Profissionais : sua prevenção , promovido pela CNIS (1 funcionária)

- Sessão de Esclarecimento sobre o Compromisso de Cooperação, promovido pela UDIPSS (1 funcionária)

- Apoio especializado da APAV a vítimas vulneráveis, promovido pela APAV (2 funcionárias)

- Precauções básicas de controle de infeção, organizado pelo ACES de Gondomar (14 funcionárias)

Em todas as reuniões de serviço, foram abordados temas de formação necessários ao bom funcionamento do serviço / resposta social.

g) Projeto DINAMIZAR

Este projecto foi criado com o objetivo de promover o envolvimento / convívio entre os funcionários, dinamizando actividade de lazer, fora do contexto de trabalho, num ambiente informal.

No ano 2019, foram realizadas as seguintes atividades: sessão de Yoga, que contou com a participação de 9 funcionários.

C. Enfermagem

Ao longo do ano de 2019, prestaram serviços de enfermagem na instituição 10 enfermeiros. 4 enfermeiros deixaram de prestar serviço na instituição, por iniciativa própria. Entraram 4 enfermeiros novos para se conseguir cobrir todos os turnos. No final de 2019, a equipa era composta por 7 elementos.

D. Estágios

No decurso do ano 2019, o Centro Social Paroquial de S. João da Foz do Sousa recebeu 5 estagiários:

- 2 Estagiárias continuaram o estágio no âmbito dos Planos Individuais de Transição, da Escola EB 2,3 das Medas;
- 1 Estagiário de nível superior, da Licenciatura de Técnico de Serviço Social;
- 1 Estágio em Auxiliar de Ação Educativa
- 1 Estágio em animação de Turismo, da Escola Secundária de Gondomar

Para o desenvolvimento destes estágios, estabelecemos protocolo com as seguintes entidades:

- IEFP
- Escola Básica e Secundária à Beira Douro
- Universidade Lusófona

E. Contratos Emprego Inserção

No ano de 2019, colaboraram 8 pessoas em regime de CEI e CEI+.

O Contrato Emprego Inserção é uma medida de apoio ao emprego destinado a desempregados e consiste em ocupá-los em trabalho socialmente necessário, isto é, realização de atividades que satisfaçam as necessidades sociais ou coletivas temporárias.



Esta medida tem como objetivo:

- Promover a empregabilidade de pessoas em situação de desemprego, preservando e melhorando as suas competências sócio -profissionais, através da manutenção do contacto com o mercado de trabalho;
- Fomentar o contacto dos desempregados com outros trabalhadores e atividades, evitando o risco do seu isolamento, desmotivação e marginalização;

Esta medida permitiu ainda auxiliar o funcionamento do centro Social nos períodos mais complicados como férias e baixas médicas de funcionários.

F. Trabalho Comunitário

No ano de 2019, tivemos 2 pessoas a realizar tarefas a favor da Comunidade. Uma das pessoas ainda não terminou o n.º de horas exigidas, por motivo de doença.

G. Voluntários

Neste ano, podemos contar com 6 voluntários, nas atividades do dia-a-dia da instituição. O voluntariado reside no acompanhamento e apoio aos idosos nas respostas sociais Centro de Dia e ERPI, mas temos ainda dois voluntários que dão apoio na Creche.

Porém, dispomos, ainda, de voluntários que colaboram com a instituição, mas não estão presentes no dia-a-dia, como é o caso de duas costureiras, um músico que colabora no ensaio das missas, voluntários que apoiam nas atividades de angariação de fundos, na recolha de donativos da Liga de amigos, entre outras.



Atividades da Liga de Amigos



A Liga de Amigos do Centro Social Paroquial S. João da Foz do Sousa foi criada em 2002 para ajudar o Centro Social, seja com angariação de fundos, seja através de disponibilidade e voluntariado das pessoas amigas desta obra.

Em 2019, a Liga de Amigos conta com cerca de 648 sócios.

Neste ano, foram organizadas atividades para angariação de fundos para apoio ao funcionamento do Centro Social, como:

a) Jantar Rojoada e Feira do Fumeiro

Realizou-se no dia 2 de março, nas instalações do Centro Social. Estiveram presentes 73 pessoas.

b) Noite de Francesinha

Realizou-se no dia 8 de junho, nas instalações do Centro Social. Participaram 513 pessoas.

d) Há Festa no Centro

Realizou-se no dia 14 de julho, no Estádio da União Desportiva Sousense, onde decorrem os desfiles e apresentações dos lugares da União de freguesias de Foz do Sousa e Covelo e outros grupos convidados.

e) Trilhos do Sousa

Atividade desportiva realizada no dia 29 de Setembro e que teve a participação de cerca de 500 pessoas.

f) Jantar de S. Martinho

Realizou-se no dia 9 de novembro e contou com a presença de 90 pessoas.

g) Christmas Market

Realizou-se no Cais Novo, Antigo Museu do Vinho do Porto, nos dias 13, 14 e 15 de Dezembro, onde se pode apresentar as atividades desenvolvidas pelo Centro Social, tal como os trabalhos realizados pelos utentes da Instituição.



ANÁLISE ECONOMICA E FINANCEIRA

A. Análise Económica

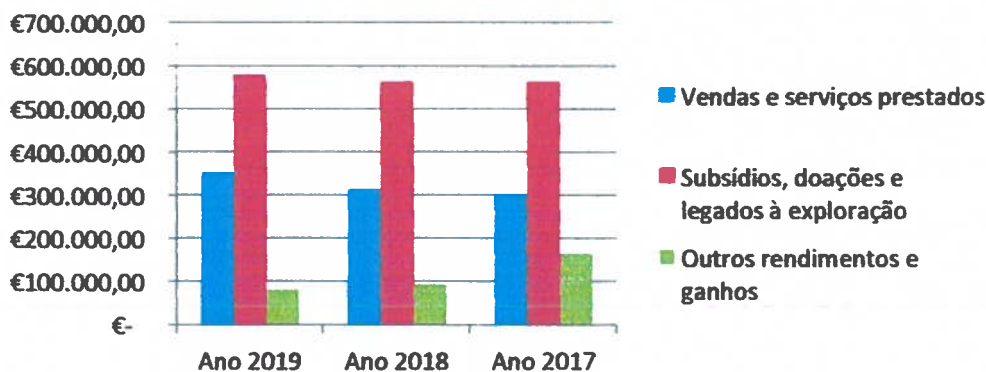
- a) As políticas contabilísticas estão adequadas à realidade de uma estrutura sem fins lucrativos, salientamos que os procedimentos e controlos internos vigentes asseguram os movimentos efetuados, em relação aos rendimentos, gastos e pagamentos. As demonstrações financeiras relativas do exercício de 2019, foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para entidades do Sector Não Lucrativo (SNC-ESNL), traduzindo os gastos e rendimentos do referido exercício económico, em relação à atividade da instituição.
- b) Os rendimentos realizados tiveram como origem no recebimento das mensalidades dos utentes, da comparticipação do IGFSS, donativos, juros e subsídios.
- c) Os gastos foram baseados em critérios definidos pela Direção repartindo-se em gastos de funcionamento.

Em termos de estrutura de rendimentos e gastos, apresenta a composição seguinte:

Rendimentos	Ano 2019	Ano 2018	Ano 2017
Vendas e serviços prestados	352.241,59 €	313.545,02 €	301.644,53 €
Subsídios, doações e legados à exploração	579.637,85 €	563.861,87 €	562.835,66 €
Outros rendimentos e ganhos	81.465,58 €	94.802,83 €	164.731,38 €
	1.013.345,02 €	972.209,72 €	1.029.211,57 €

Gastos	Ano 2019	Ano 2018	Ano 2017
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	34.289,74 €	25.547,34 €	22.615,15 €
Fornecimentos e serviços externos	307.701,61 €	274.144,19 €	273.581,54 €
Gastos com o pessoal	565.471,03 €	538.597,03 €	519.234,32 €
Outros gastos e perdas	1.376,69 €	534,94 €	575,55 €
Depreciação e de amortização	66.852,48 €	64.207,33 €	84.765,61 €
Juros e gastos similares	2.285,82 €	4.217,17 €	31.213,59 €
Totais	977.977,37 €	907.248,00 €	931.985,76 €

Rendimentos entre 2019 e 2017



Em termos de rendimentos:

Num enquadramento geral dos resultados obtidos no ano 2019 é evidente um aumento em 4 % relativamente ao ano 2018, isto dado essencialmente ao aumento da actualização das participações por utente.

Perante o gráfico 1 abaixo apresentado, em termos gerais houve um aumento de rendimentos entre os anos. É de salientar que houve a actualização das participações dos utentes e a actualização do valor participado pela segurança social por utente em 3,5%. Em termos dos outros rendimentos e ganhos houve uma ligeira descida.

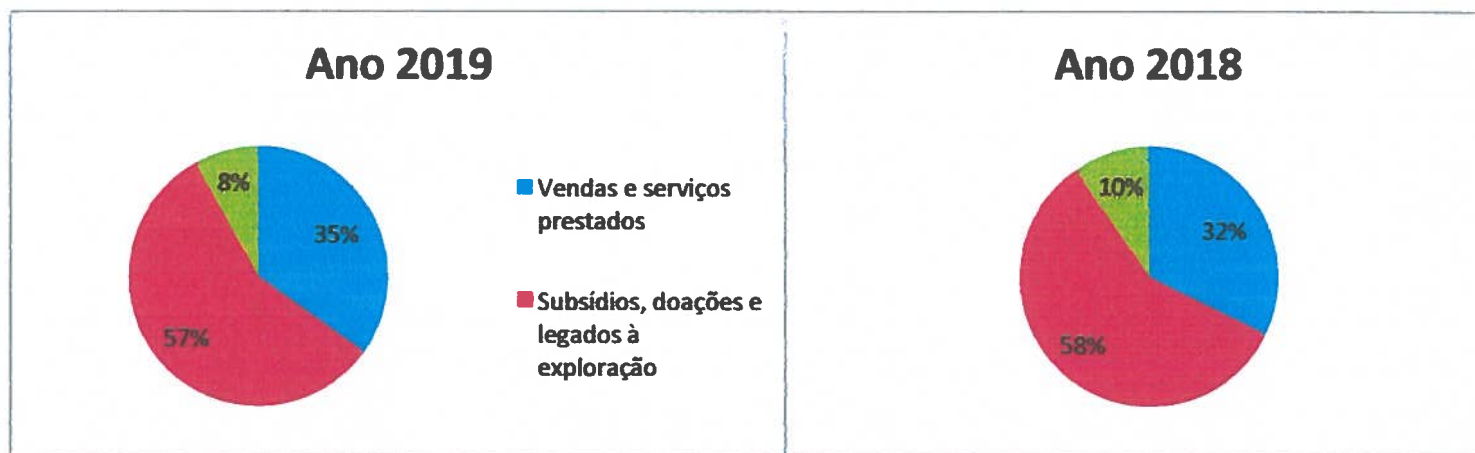


Gráfico 1: Rendimentos comparativos entre o ano 2019 e 2018

Em termos de gastos:

Em termos de gastos, houve um aumento em 7% em comparação com o ano 2018.

Perante o gráfico abaixo apresentado, verificou se um aumento nas compras de mercadorias e fornecimento de serviços externos. Este aumento adveio essencialmente pela necessidade de aquisição de material para o centro nas diversas actividades diárias assim como nas reparações das viaturas e estrutura.

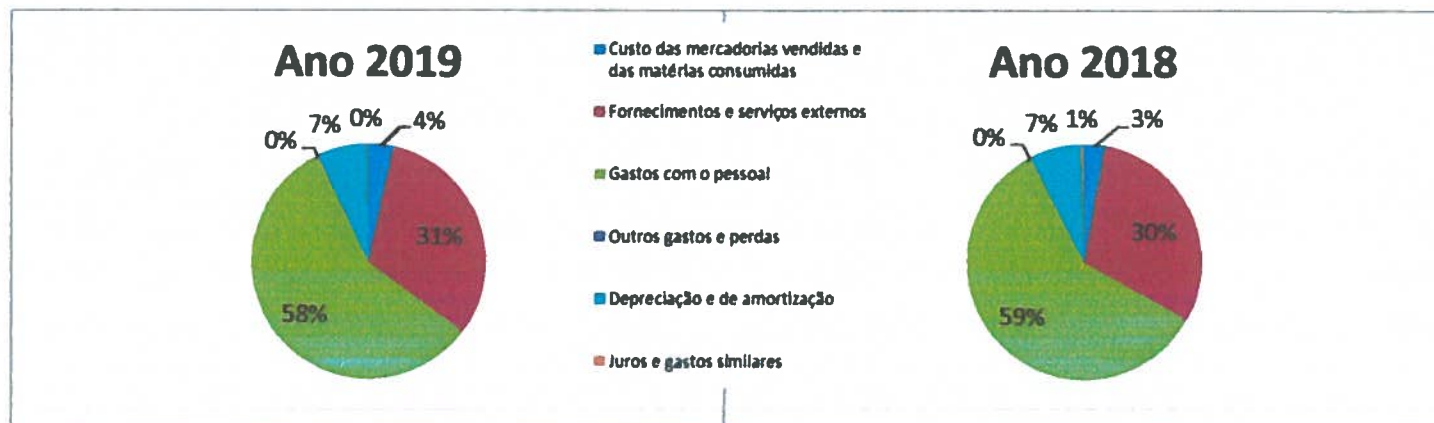


Gráfico 2: Gastos comparativos entre o ano 2019 e 2018

B. Análise Financeira

- a) Da análise ao balanço, podemos concluir que a nossa Instituição tem vindo a reforçar a sua autonomia financeira, tendo sido obtida em 2019 a percentagem de 92% (mais 3% que no ano 2018)
- b) Os fundos patrimoniais apresentam o valor 2 253 330,60 €
- c) De acordo com as demonstrações financeiras, verifica-se que o resultado líquido do exercício é de 35 367,65 €
- d) O rácio de liquidez geral permite demonstrar a capacidade do centro social cumprir as suas obrigações em curto prazo. Verificou-se um aumento significativo entre 2019 e 2018.

	2019	2018	2017
Liquidez Geral	1,42	1,40	1,46

- e) Fundo de maneiço, representa o valor que foi libertado para assegurar a atividade do centro social com toda a normalidade e a curto prazo. Verificou-se um aumento significativo.

	2019	2018	2017
Fundo de Maneio	14 843 €	14 144 €	69 948 €

C. Investimentos e Desinvestimentos

O investimento realizado durante o ano 2019 foi de 27 085,17 €.

Ativos Fixos Tangíveis

Outros Activos Fixos Tangíveis

Máquinas de lavar a roupa	1 896,00 €
Cortinas de Vidro	25 189,17 €

D. Perspetivas Futuras

As contas apresentadas no relatório de gestão anual apresentam um resultado positivo, o que permite continuar a intervir no futuro, com solidez e consistência na estrutura patrimonial da Instituição.

O orçamento previsional para o ano seguinte continuará a representar esperança no futuro, pelo que os resultados previstos continuarão a ser positivos, mantendo-se o equilíbrio entre os rendimentos e os gastos.

Com vista à angariação de fundos absolutamente necessários e de novos sócios pretende-se realizar, as seguintes ações de sensibilização e de divulgação da nossa Instituição ao longo do ano 2018:



A Direção

Presidente: Pe Julião Cunha Ramos,

Vice-presidente: Filomena Sáez

Secretário: M. J. F. F. F.

Tesoureiro: Hilário M.

Vogal: Rosa Maria Soares de Lila

9 de junho de 2020